



水田幼稚園3月献立表



R7・2・28

あつという間に今年度も後一ヶ月となりました

日	曜	10時のおやつ	給食	3時のおやつ
1	土	りんごジュース	親子丼・鯛大根漬物・牛乳	ポテトスナック お茶
3	月	ウエハース お茶	お弁当の日	鯛雑祭りケーキ 牛乳
4	火	飲むヨーグルト	お誕生会(五日チャーハン・揚げ餃子・春雨サラダ・牛乳)	チーズ・クッキー 牛乳
5	水	卵ボーロ 牛乳	ちゃんこ・さといも煮・ふりかけ	煮豆・せんべい 牛乳
6	木	米せんべい 牛乳	焼き魚・田舎煮・群雲汁	ココアロール 牛乳
7	金	ウエハース 牛乳	麻婆豆腐・小松菜昆布和え・バナナ	あべかわマカロニ 牛乳
8	土	飲むヨーグルト	パン・シチュー・ゆでブロッコリー	かきもち お茶
10	月	ビスケット 牛乳	白菜と豚肉のトマト煮・ピーマンソテー・たまごスープ	麩のラスク 牛乳
11	火	りんごジュース	唐揚げ・マカロニサラダ・具沢山スープ	ゼリー・クッキー
12	水	クラッカー 牛乳	カレーうどん・大根なます・バナナ	モンブランサンド 牛乳
13	木	卵ボーロ 牛乳	焼肉・野菜炒め・春雨スープ	プリン・せんべい
14	金	米せんべい 牛乳	ポークビーンズ・鯛わかめとツナの和風パスタ・オレンジ	鯛黒糖ふくれ 牛乳
15	土	飲むヨーグルト	ひじきと大豆のドライカレー・野菜ジュース・チーズ	ビスケット お茶
17	月	ビスケット 牛乳	回鍋肉・ブロッコリーしらす和え・たまごスープ	フルーツコーンフレーク
18	火	ウエハース 牛乳	魚の蒲焼き・わかめじゃがバター・小松菜味噌汁	りんご・チーズ 牛乳
19	水	卵ボーロ 牛乳	ミートスパゲティ・納豆和え・バナナ	ぼたもち お茶
21	金	りんごジュース	牛丼・海賊サラダ・チーズ	せんべい 牛乳
22	土		卒園式	
24	月	米せんべい 牛乳	白身魚フライ・大根みそ炊き・すまし汁	ビスケット 牛乳
25	火	ウエハース 牛乳	ちゃんぽん・納豆・バナナ	五平餅 お茶
26	水	バナナ 牛乳	ほうれん草とベーコンの炒り卵・切干大根煮・みそ汁	杏仁豆腐
27	木	ビスケット 牛乳	魚の中華あんかけ・ごぼう煮・みそ汁	きな粉メイプルパン 牛乳
28	金	米せんべい 牛乳	おでん風煮・きゅうりの即席漬け・ふりかけ	ヨーグルト・クッキー
29	土	飲むヨーグルト	パン・野菜スープ・バナナ	えびせん お茶
31	月	りんごジュース	自由保育(パン・コーンシチュー・オレンジ)	

ぽかぽかと日差しが温かく感じられる季節となりました。給食を通じて、少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。

うめ組さんにとって、残り僅かな給食の時間、皆と楽しく食べてくれたらと思っています。

今年度も一年、毎日の水筒・お弁当 有難うございました。残りわずかですが、宜しく願い致します。

今月はうめ組さん限定のお楽しみが沢山です

3日・・・おやつバイキング

6日・・・お別れ遠足

10日・・・雑祭りお茶会

11日・・・お別れランチ

おやつバイキング、何が出るかはお楽しみです。

お別れランチは、もも組さんがテーブルセッティングをしてくれます。楽しみですね(▽▽)

今月のおやつレシピ

✿ 黒糖ふくれ(1人分) ✿

- 強力粉・・・10g
- 小麦粉・・・10g
- 黒糖・・・20g
- 重曹・・・1g

A

(はちみつ・・・2g 卵・・・15g 牛乳・・・15g) **B**

- ① **A**をふるいにかける
- ② **B**をよく混ぜ合わせ、①を入れて混ぜる
- ③ ②をカップに入れ、25分蒸す

材料の都合により、献立が変更になることがあります